



༄༅

༄༅

*Abhisamay la k ra*

(*mNgon rtogs rgyan*, *Ornement des réalisations claires*)



dans la pratique de la concentration et de la méditation cloîtrée a lieu principalement dans le cadre de formations sur les méthodes ésotériques et s'ils utilisent ces méthodes pour la

[redacted]

soutient également que les études exotériques de

oral, reçu au collège tantrique de Gyume, à Hunsur, en Inde, et présenté dans des passages en retrait qui accompagnent et parfois s'entremêlent avec la traduction du texte de Longdol Lama. Son analyse scolaire normative et méticuleuse du texte montre comment un érudit indigène l'aborde et fournit une base solide pour la discussion du contenu dans la deuxième partie.

Ensuite, le travail, qui se concentre sur les applications du texte à l'expérience vécue par les moines, extrait et analyse les informations recueillies par des moines.

exhaustive les résultats des recherches pertinentes. Cette thèse fait référence à des travaux d'études tibétaines - principalement ceux d'auteurs ayant passé de longues périodes dans des institutions monastiques tibétaines -